



SABERJ

Sociedade de Análise Bioenergética
do Rio de Janeiro

Filiada ao IIBA • Fundada em 1992

Formação em Análise Bioenergética

1º Ciclo | 2025.1

Rua Cesário Alvim, 15, sala 3,
Humaitá | Rio de Janeiro | RJ
CEP: 22261-030
Tel.: (21) 2266-2726
Fax: (21) 2286-4923
CNPJ: 97.396.337/0001-00

	LOCAL	TEMA
1	SABERJ	Energia, respiração e movimento: <ul style="list-style-type: none">• Energia: conceito, quantidade e qualidade• Movimento: Mobilidade e motilidade: fluxo de energia;• Respiração: sua importância, padrões, técnicas e interação com o movimento e a expressão das emoções;• Leitura Corporal;• Uso do Stool.
2	SABERJ	Energia e Grounding: <ul style="list-style-type: none">• Grounding: conceito, fluxo e alinhamento;• Função de carga e descarga;• Leitura corporal;• Trabalho com as pernas, o arco do pé, exercícios de Grounding• Trabalho com a voz.
3	SABERJ	Energia, Contato e Vínculo: <ul style="list-style-type: none">• Modalidades de contato;• Vínculo, apego e sintonia;• Vínculo como dimensão relacional do grounding;• Leitura Corporal;• Utilização do longing, limite e kicking.
4	SABERJ	Energia: Conectando com a cabeça: <ul style="list-style-type: none">• Choque cefálico• Confiar no outro• Medo de perder a cabeça.
5	SABERJ	Energia, agressão e violência: Negatividade de resistência
6	SABERJ	Energia e Sexualidade <ul style="list-style-type: none">• Sexualidade: significado, função, carga e descarga;• Reflexo do orgasmo;• Ligação coração, sexualidade, cabeça e corpo;• Ternura e agressão da sexualidade;• Soltar e perder o controle;• Toque e vergonha;• Leitura corporal;• Utilização do arco deitado e trabalho com a pélvis em pé e deitado.
7	SABERJ	Movimento e mudança
8	SABERJ	Apresentação de trabalhos

**SABERJ**Sociedade de Análise Bioenergética
do Rio de Janeiro

Filiada ao IIBA • Fundada em 1992

Formação em Análise Bioenergética

2º Ciclo | 2025.1

Rua Cesário Alvim, 15, sala 3,
Humaitá | Rio de Janeiro | RJ
CEP: 22261-030
Tel.: (21) 2266-2726
Fax: (21) 2286-4923
CNPJ: 97.396.337/0001-00

	LOCAL	TEMA
1	SABERJ	Introdução ao Desenvolvimento do Ser Humano: O direito de pertencer
2	SABERJ	Vida intra – uterina – nascimento - recém nascido <ul style="list-style-type: none">• Holding, manejo e apresentação de objeto; função de contato com bebê; olhos-boca; a mãe que odeia a mãe confusa, o cuidado ausente perda dos cuidadores;• Conseqüências energéticas: congelamento, fragmentação, ausência de grounding, shock cefálico, proximidade relacional excessiva;• Conseqüências psicológicas, processo de apego perturbado; aquisição do self perturbado.
3	SABERJ	Fome de viver: Período oral <ul style="list-style-type: none">• Funções de contato do bebê: olhos/boca (chupar/morder), braços (buscar); necessidade de apego e sintonia; mãe fraca, fria, ausente, ambivalente e fusionada;• Conseqüências energéticas: privação, colapso, pouco grounding; rigidez, hipertonia.• Conseqüências psicológicas: dependência, independência, autoconfiança e insegurança.
4	SABERJ	Dependência X Independência: uma etapa intermediária <ul style="list-style-type: none">• Crise e processo de separação e individuação; Necessidade narcísica; Autonomia e assertividade; * Ficar de pé e andar;• Sedução e manipulação; Humilhação;• Conseqüências energéticas: prender e conter; distância e submissão;• Conseqüências psicológicas: dificuldade em autonomia, questões de controle, autocontrole, controle dos outros, grandiosidade/ inferioridade, self inflado / self empobrecido.
5	SABERJ	Dependência X Independência: uma etapa intermediária <ul style="list-style-type: none">• Crise e processo de separação e individuação; Necessidade narcísica; Autonomia e assertividade; * Ficar de pé e andar;• Sedução e manipulação; Humilhação;• Conseqüências energéticas: prender e conter; distância e submissão;• Conseqüências psicológicas: dificuldade em autonomia, questões de controle, autocontrole, controle dos outros, grandiosidade/ inferioridade, self inflado / self empobrecido.
6	SABERJ	Fase Edípica <ul style="list-style-type: none">• O problema e o conflito edípico;• O complexo de Édipo: culpa e ódio;• Ansiedade de castração;• O papel parental: sedução e rivalidade• Interferências: o desenvolvimento sexual perturbado: A conexão entre a pelve e o coração;• A forma, o formato, a posição e motilidade da pelve;• Abuso sexual
7	SABERJ	Ser só – Só ser : Adolescência <ul style="list-style-type: none">• Aspectos do período da puberdade e adolescência;• Estabelecimento firme da sexualidade e desenvolvimento de corpo;• Sexualidade adolescente, frustração e acting-outs
8	SABERJ	Tornar-se adulto: Responsabilidade, escolhas e liberdade
9	SABERJ	Apresentação de trabalhos

**SABERJ**Sociedade de Análise Bioenergética
do Rio de Janeiro

Filiada ao IIBA • Fundada em 1992

Formação em Análise Bioenergética**3º Ciclo | 2025.1**Rua Cesário Alvim, 15, sala 3,
Humaitá | Rio de Janeiro | RJ
CEP: 22261-030
Tel.: (21) 2266-2726
Fax: (21) 2286-4923
CNPJ: 97.396.337/0001-00

	LOCAL	TEMA
1	SABERJ	O Direito de existir: Necessidade <ul style="list-style-type: none">• Formação e estrutura do caráter• O caráter esquizóide: Respiração, grounding, movimento, contato com o mundo, leitura corporal• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contra-transferência
2	SABERJ	O Direito de pertencer: Dependência reativa <ul style="list-style-type: none">• Caráter oral: Respiração, grounding, movimento, contato com o mundo, agressividade e vitalidade• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência
3	SABERJ	O direito de viver – Direito de sentimento – Autonomia <ul style="list-style-type: none">• Caráter Narcisista e Psicopata – Respiração / grounding / contato com o mundo negação do sentimento. Papel de imagem / humilhação, abuso. / Ilusão de independência• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência
4	SABERJ	O direito de se separar – Individuação <ul style="list-style-type: none">• Caráter Borderline - Respiração / grounding / fluxo de energia / vínculo / retraimento e pânico• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência – Dar suporte para o paciente no seu tempo viver a separação
5	SABERJ	O direito de ser assertivo – Capacidade de dizer não <ul style="list-style-type: none">• Caráter masoquista: Energia e respiração / Grounding / agressividade / resistência / negatividade retenção ao surrender (render-se)• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência – Lidar com a raiva do paciente e terapeuta
6	SABERJ	Vivência caracterológica na família – Padrão familiar – missão na família (papel familiar) <ul style="list-style-type: none">• Respiração / energia / movimento / grounding / a formação do caráter e a família.• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência – Acolhimento das resistências
7	SABERJ	O direito de amar – Abertura para a sexualidade <ul style="list-style-type: none">• Caráter rígido: Energia / respiração / grounding / agressividade / resistência / negatividade / rejeição e sedução / medo da entrega / auto-suficiência / trefismo• Processo terapêutico: Supervisão de sessão completa: Transferência e contratransferência
8	SABERJ	Apresentação <ol style="list-style-type: none">1. Meu corpo2. Onde me perco, onde me acho3. A criança que fui, o adulto que sou4. As terapias que vivi, as marcas que ficaram5. Esboço de estudo de caso
9	SABERJ	Conceitos que serão abordados em todos os workshops: Conceitos teóricos Reich e Lowen: Outras abordagens <ul style="list-style-type: none">• Energia• Carga / descarga• Bloqueio de energia: Sintoma• Estrutura de caráter: Defesa• Transferência e Contratransferência• Grounding• Contato: Vínculo• Limite: Continência e Ritmo• Abuso e bullying• Trauma• Choque cefálico