SABERJ
Sociedade de Análise Bioenergética do Rio de Janeiro
Filiada ao IIBA • Fundada em 1992

Rua Cesário Alvim, 15, sala 3,
Humaitá | Rio de Janeiro | RJ
CEP: 22261-030
Tel.: (21) 98485-6250
CNPJ: 97.396.337/0001-00

PRÉ-REQUISITOS E DIRETRIZES PARA ATUAÇÃO COMO LOCAL TRAINER DA SABERJ (AGOSTO DE 2026)

Por meio desse documento, a Sociedade de Análise Bioenergética do Rio de Janeiro (SABERJ) formaliza oficialmente os pré-requisitos e critérios de seleção para atuação como Local Trainer da instituição.

Pré-requisitos

1- Possuir certificação CBT;

2- Contar com experiência de atuação clínica por um período mínimo de 10 (dez) anos;

3- Ter exercido a função de assistente de turma na formação de alunos da Saberj ou de outra sociedade filiada à FLAAB e ao IIBA por um período mínimo de 3 (três) anos;

4- Ter estado ou estar em processo terapêutico por mais de 15 anos e ao menos 5 anos com um analista bioenergético certificado;

5- Demonstrar compromisso contínuo com o próprio desenvolvimento emocional, evidenciando maturidade, capacidade de autorreflexão e manejo das próprias questões emocionais, assim como comprometimento e sustentação ética frente às relações interpessoais e institucionais;

6- Demonstrar com destaque as competências técnica, clínica, teórica e didática;

7- Estar próximo da SABERJ, participando ativamente de suas atividades e preservando o vínculo com a instituição;

8- Ser indicado pelo Conselho de Didatas da SABERJ para exercer a função;

9- Se necessário, passar por entrevista com um ou mais membros do Conselho de Didatas da SABERJ após a indicação.

Considerações adicionais:

- O atendimento aos critérios acima não garante a ocupação da função. A escolha dos Local Trainers é prerrogativa da Diretoria da Saberj, que vai levar sempre em consideração, além dos pré-requisitos oficiais, as necessidades da instituição no momento, assim como a trajetória, como um todo, da pessoa indicada. Tal deliberação dá-se, em larga medida, de forma subjetiva e inclui, de forma central, um necessário alinhamento e sintonia do profissional com os valores e princípios da Sociedade;

- Não há, no processo de seleção para Local Trainer, qualquer fila ou ordem de prioridade para potenciais profissionais interessados que deva ser seguida ou acatada pela instituição;

- Quaisquer interferências externas à instituição relativas ao processo de seleção aqui formalizado não serão toleradas.

Deveres do Local Trainer

- Ministrar o workshop para o qual concordar em conduzir, em acordo ao calendário criado em conjunto com a diretoria de ensino;

- Participar das reuniões de trainers pré-workshops;

- Participar dos dois workshops de Educação Continuada conduzidos anualmente pelos International Trainers contratados pela Saberj;

- Estar aberto para receber feedbacks tanto dos alunos quanto dos assistentes e demais trainers no tocante à própria conduta profissional e pedagógica;

- Comprometer-se com as boas práticas clínicas, pedagógicas e éticas da profissão;

- Atuar como referência técnica, clínica e institucional para alunos, assistentes e demais membros da comunidade formativa;

- Contribuir para a formação dos alunos por meio da transmissão consistente de conhecimentos teóricos, clínicos e experienciais;

- Zelar pela qualidade do ensino e pela coerência das práticas formativas em acordo aos princípios da Análise Bioenergética e da SABERJ;

- Sustentar uma postura ética, respeitosa, colaborativa e alinhada com os valores institucionais;

- Cultivar aprimoramento profissional, clínico e pessoal contínuos;

- Demonstrar responsabilidade no manejo das relações interpessoais, contribuindo para um ambiente de aprendizagem seguro e de confiança, respeitoso e emocionalmente saudável;

- Sustentar uma prática de autocuidado e desenvolvimento emocional que favoreça a presença, a escuta qualificada e a capacidade de acompanhar processos formativos com maturidade e responsabilidade.